



瑞穂区公式キャラクター  
みずほっぺ

## 完ぺきな親なんていない

# ノーバディーズパーフェクト

- 日 時：9/21 (木)9:00~12:30 のうち約 15 分（お子さんと一緒に面接）  
9/28 (木),10/5 (木),12 (木), 19 (木),26 (木),11/2 (木) 10:00~12:00
- 場 所：瑞穂区役所 会議室
- 対 象：講座開始時に 6 か月から就学前の子のお母さん（瑞穂区在住）
- 定 員：12 名
- 託児定員：12 名（面接以外、母子同室での受講はできません。6 か月から就学前の子）
- 費 用：500 円（材料費等）、別途託児用おやつ代 300 円
- 受 付：8/14 (月)~9/7 (木)に瑞穂区役所民生子ども課（852-9392）へ  
電話又は電子申請サービス（<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>）で  
申込み。電話の場合、土日除く 9：00~17：00
- 持 物：別途連絡させていただきます。

「ついイライラしてしまう。」「気持ちに余裕がない。」など感じているお母さん。リラックスした雰囲気の中でグループでの話し合いを通して、自分なりの子育ての仕方を見つけませんか。自然に“ココロ”が軽くなっていく、親としての自信がつく、仲間づくりができる、そんな講座です。

## 全7回コース

※定員を超えた場合は抽選。

全7回参加できる方や瑞穂区在住の方・初回の方優先です。

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または内容を変更して実施する場合がございます。



名古屋電子申請サービス

